

アクア若松 デイサービスだより

令和3年5月号



端午の節句

菖蒲 & よもぎ湯で、ご利用者様の無病息災を願いました。
おやつには柏もちを召し上がっていただき
大変喜んでいただきました。



美味しそうな
いちご〜♥

いちご狩り

デイサービス玄関前で育てたいちごが真赤に実りました。
一人一粒でしたが、いちご狩りを楽しんでいただきました。



若松観光～桜の名所巡り！

ご利用者様にもご協力
いただきました。
「若松観光で〜す！」

本日は若松観光「桜の名所巡り」をご利用いただきありがとうございます。



裏面に続く・・・

5月のカレンダー



利用者様の作品

カレンダー作成 共同作業です。



ここは銀色を使って
きらびやかに♡

私達 センスが
あるわね♪

このちぎり絵は新聞の広告や
包装紙等を使い仕上げました。

口腔ケア・パタカラ体操

パタカラ体操は嚥下体操や、だ液腺マッサージのよう
にお食事の前に行うのが効果的です。忙しく難しい場
合には、出来る時に「パ」「タ」「カ」「ラ」と発音しまし
ょう。発音は出来るだけ大きく、はっきりと。みなさんで楽
しみながら行う事をおすすめします。好きな歌に乗せて
発音すると口ずさみやすくなります。

次のような効果が期待できます。

1. 噛む力、飲み込む力の維持・向上
2. だ液の分泌の促進
3. 発音がハッキリする
4. 入れ歯が安定する
5. 表情豊かになる
6. 口呼吸ではなく、鼻呼吸に戻すことで
口腔乾燥を防ぐ
7. いびきや歯ぎしりの改善



スタッフ手
作りのお誕
生日色紙で
お祝いま
した。



今日の将棋対局は、、、、

負けないぞ!

俺が勝つ!

アクア若松デイサービス 広報担当 干場

〒252-0334 相模原市南区若松3-26-9
アクア若松デイサービス
042-767-2155
 株式会社エクシオジャパン アクア福祉グループ

