

# アクア若松 デイサービスだより

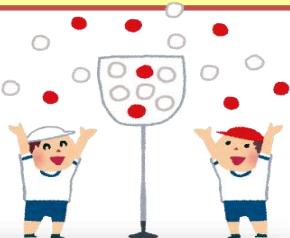
令和7年10月号



季節の行事「運動会」を行いました。赤組と白組に分かれ、玉入れや新しい競技を楽しんで頂きました。「頑張れ！頑張れ！」とお元気な声が飛び交いました。

## 運動会

### 玉入れ



「それ！入れ！」と気合いが入りました。最後の最後まで勝負のつかない接戦でした。

### ペットボトルキックでGO！



### 輪つか拾い競争



ペットボトルを蹴って赤い枠に入れます。  
足のリハビリになりますね！

棒を使って三角の輪を次々に拾っていきます。  
たくさん拾えた方が優勝です！

裏面に続く…



おやつタイム

ロールケーキとゴールドキウイ添え



応援合戦



ポンポンを振ってズンドコ節を歌いました！

## 10月のカレンダー



## 利用者様の合同作品

おいしそうな焼き芋が、秋を感じさせてくれますね。緑茶は利用者様からのアイデアです。

若松ディースタッフの  
パソコンの先生です！



名前：鈴木 秀夫  
出身：神奈川県  
誕生日：10月17日  
趣味：車 バイク  
一言：よろしくお願ひします。

アクア若松ディーサービス 広報担当 黒沼・川崎

〒252-0334 相模原市あ区若松3-26-9

**アクア若松ディーサービス**



042-767-2155

株式会社エクシオジャパン アクア福祉グループ

